



Cardiff and Vale College
Coleg Caerdydd a'r Fro

macron

4

Cardiff and Vale College
Coleg Caerdydd a'r Fro

CHWARAEON CAVVC

Cydbwysu eich
chwaraeon o ddewis
gyda'ch dysgu.
Llwyddwch yn
y ddau.

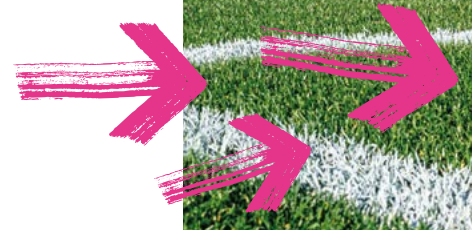






- 04** | Ynghylch Chwaraeon CAVC
- 06** | Ein cyfleusterau
- 10** | Academi Rygbi Dynion CAVC
- 12** | Academi Rygbi Merched CAVC
- 14** | Academi Pêl-droed CAVC
- 18** | Academi Pêl-rwyd CAVC
- 22** | Academi Criced CAVC
- 26** | Academi Pêl-fasged CAVC
- 30** | Chwaraeon Elitaidd a Pherfformiad
- 32** | Chwaraeon i bawb

PAM NI?



Mae Coleg Caerdydd a'r Fro (CAVC) yn goleg blaenllaw ar gyfer chwaraeon. Ochr yn ochr ag ennill addysg o safon uchel, pa gwrs bynnag a ddewiswch, gallwch gael budd o amgylchedd ysbrydoledig i ddatblygu oddi mewn iddo, a mwynhau'r chwaraeon a ddewisir gennych.



Fel un o'r colegau mwyaf yn y DU, cynigiwn amrywiaeth aruthrol o gyrsiau, ac rydym yn ymroi i sicrhau mai eich addysg chi yw'r brif flaenoriaeth. Rydym hefyd yn o ddifrif am chwaraeon, ac yn buddsoddi yn y cyfleusterau, yr hyfforddiant, y cysylltiadau a'r cymorth cynhwysfawr gorau i'ch helpu chi i gyflawni eich nod ym myd chwaraeon.

Pa gyrsiau bynnag a ddewiswch, bo'r rheiny'n Lefelau A neu'n rhaglen alwedigaethol, rydym yn gweithio gyda chi i sicrhau bod gofynion o ran hyfforddiant a chystadlu yn cyd-fynd â'ch dysgu. Cewch amserlen sydd wedi'i pharatoi'n ofalus, sy'n eich galluogi i ddysgu, hyfforddi a chwarae, er mwyn i chi allu rhagori ym mhob agwedd ar eich bywyd. Felly, p'un a ydych yn ymuno ag un o'n hacademiâu, neu'n parhau i ddilyn trywydd eich nod unigol chi o ran chwaraeon, gallwch gyflawni eich potensial ar y cae, ac oddi arno.

#TîmCAVC#YmunwchâNi



Y cydbwysedd iawn

Rydym yn gweithio gyda chi, eich athrawon a'ch hyfforddwyr i sicrhau nad yw eich astudiaethau a'ch ymrwymiadau o ran chwaraeon yn gwrthdaro.

Hanes o lwyddiant

Mae llwyddiant ein myfyrwyr yn dweud y cyfan, gyda'n myfyrwyr yn ennill cytundebau proffesiynol a lled-broffesiynol, ac yn mynd ymlaen i gynrychioli eu gwlad fel athletwyr, yn mynd i brifysgolion ac i mewn i yrfaoedd, ochr yn ochr â'u gweithgaredd chwaraeon.

Cyfleusterau rhagorol

Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC) yw ein cartref dynodedig ar gyfer ChwaraeonCAVC. Mae'r cyfleuster mawr hwn yn cynnwys maes chwarae glaswellt, meysydd chwarae 3G a 'desso', trac athletau o faint llawn, ynghyd â stadiwm, campfa fawr ac ystafelloedd dadansoddi.

Hefyd, yn ein Campws yng Nghanol y Ddinas, fe geir cyfleusterau o'r safon uchaf, gan gynnwys cromen chwaraeon o'r radd flaenaf unwaith eto, gyda Mannau Chwarae Amldefnydd, maes chwarae 3G, ynghyd â champfa cryfder a chyflyru i hybu perfformiad, sy'n cael ei hadnabod fel un o'r gorau o'i math.

Mae ein hacademïau'n gweithio mewn partneriaeth â'r prif glybiau proffesiynol yn y rhanbarth, felly caiff dysgwyr ddefnyddio eu cyfleusterau i hyfforddi neu chwarae yn ystod y tymor ym Mharc yr Arfau, Gerddi Sophia a Cardiff City House of Sport, ymhlith eraill.

Llety

Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cwr o'r du, a cheisiadau bydeang. Mae cava wedi ffurfio partneriaethau gydag amrywiaeth o ddarparwyr llety er mwyn gweddu â phob oed a chyllideb. Rydym yn cynnig opsiwn byw gyda gwesteiwr fydd yn darparu ystafell breifat, prydau bwyd, cyfleusterau ymolchi a'r cyfle i gamu i fywyd caerdydd wrth eich pwysau eich hun.

Academïau arbenigol

Cynigiwn academïau arbenigol mewn chwaraeon, gan gynnwys Rygbi, Pêl-droed, Pêl-rwyd, Criced a Phêl-fasged. Arweinir bob academi gan arbenigwyr, ac maent yn gweithio mewn partneriaeth â thimau proffesiynol a lled-broffesiynol blaenllaw y rhanbarth.

Hyfforddiant arbenigol proffesiynol

Arweinir pob un o academïau chwaraeon CAVC gan staff hyfforddi proffesiynol, a chanddynt rwydwaith o gysylltiadau a phrofiad sylweddol mewn cystadlu, hyfforddi, datblygu a hybu talent at y dyfodol o fewn y meysydd chwaraeon dan sylw.

Cryfder a chyflyru proffesiynol a chymorth cynhwysfawr

Mae gennym dîm ymroddedig sy'n rhoi mynediad i chi i gymorth personol arbenigol, pa faes bynnag yw eich maes chwaraeon chi, gan gynnwys hyfforddwyr Cryfder a Chyflyru proffesiynol, Dadansoddi Perfformiad, Maetheg, Ffisiotherapi a mwy.

Gornestau cystadleuol

Mae pob un o'n hacademïau'n chwarae mewn cynghreiriau rhanbarthol a Chynghreiriau Colegau Cymru, ac yn cystadlu yn erbyn rhai o'r cystadleuwyr gorau yn y wlad a thu hwnt. Mae pob academi hefyd yn cystadlu mewn cystadlaethau ag iddynt broffil uchel yng Nghymru a'r DU, ynghyd â theithiau yn y DU a thramor.

Partneriaethau proffesiynol

Rydym yn gweithio mewn partneriaeth agos â'r prif dimau chwaraeon yn ein rhanbarth, gan gynnwys Rygbi Caerdydd, Clwb Pêl-droed Dinas Caerdydd a Chriced Morgannwg. Mae gennym rwydwaith helaeth o gysylltiadau â chyryff llywodraethu chwaraeon, prifysgolion ac eraill, i gael mynediad i arbenigedd a chefnogi eich datblygiad a'ch cynnydd.

Un#TîmCAVC

Yn CAVC, rydym yn falch o'n talent ym maes chwaraeon. Mewn partneriaeth â Macron, darparwn gyfle i gael y pecynnau cit adnabyddus, er mwyn i chi gael eich hadnabod fel aelod o ChwaraeonCAVC. Hefyd, mae gennych staff a myfyrwyr y coleg mwyaf yng Nghymru yn union y tu ôl i chi, yn eich cefnogi fel aelod o #TîmCAVC.

CYFLEUSTERAU RHAGOR

Rydym yn buddsoddi mewn cyfleusterau chwaraeon o'r safon orau i'n myfyrwyr a'r gymuned.

Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC)

- Meysydd chwarae glawswellt, 3G a 'desso' gydag eisteddleoedd i wylwyr
- Trac a stadiwm athletau o faint llawn
- Campfa fawr
- Ystafelloedd dadansoddi

Campws Canol y Ddinas

- Cromen aer o'r radd flaenaf gyda Mannau Chwarae Amldeffnydd
- Maes chwarae 3G gydag eistedd i wylwyr
- Campfa cryfder a chyflyru i hybu perfformiad



ERAU OL



BE
G
Y
R





ACADEMI RYGBI DYNION

Mae Academi Rygbi CAVC yn darparu llwyfan perffaith i chwaraewyr rygbi talentog, sy'n 16-19 oed, sydd â diddordeb mewn perfformiad a rygbi ar lefel elitaidd.

Fel y coleg sy'n bartner swyddogol i Rygbi Caerdydd, darparwn y cyfleusterau, yr hyfforddiant, y cysylltiadau, ynghyd â chymorth cynhwysfawr diguro, sy'n eich galluogi i gyflawni eich potensial.

Mae Academi Rygbi CAVC wedi ennill cystadlaethau cenedlaethol, ac wedi datblygu enw a hanes o feithrin a datblygu talent ar gyfer y rhanbarth a Chymru.

Mae gan yr academi lwybrau i ddynion a merched.



Ben Thomas

Cyn Gapten Rygbi CAVC, a bellach yn chwaraewr Rygbi Caerdydd, ac yn chwaraewr rygbi sydd wedi'i gapio ac wedi chwarae dros Gymru.

Lefelau A

Ar ôl gadael Coleg Caerdydd a'r Fro, fe es i ymlaen i Brifysgol Caerdydd i astudio Hanes. Caniataodd hyn i mi aros yng Nghaerdydd i adeiladu ar fy natblygiad academiaidd ac ym maes rygbi ar Lefel Academi Ranbarthol, gan ennill fy nghap Dan 20 dros Gymru, a chael chwarae yn yr Uwch Gynghrair a'r garfan tîm A Ranbarthol. Rwyf bellach yn chwarae'n broffesiynol gyda Rygbi Caerdydd ac wedi ennill cap dros Gymru.

Mae CAVC, a'r Academi Rygbi'n arbennig, wirioneddol wedi fy helpu i fynd yn fy mlaen, nid yn unig o safbwynt academiaidd, ond o ran fy ngyrfa ym maes rygbi a lle'r wyf wedi'i gyrraedd heddiw. Fel bachgen o Gaerdydd, bu'n uchelgais oes i mi gynrychioli'r Rhanbarth, a chaniataodd hyn i mi wneud hynny.



CAEL RHAGOR O WYBODAETH

I gael rhagor o wybodaeth neu i gysylltu â'n tîm, ewch i www.cavc.ac.uk/cy/rugbyacademy

Y cydbwysedd iawn

Mae eich athrawon a'ch hyfforddwyr yn gweithio gyda'f gilydd i sicrhau nad yw eich astudiaethau a'ch ymrwymadau o ran chwaraeon yn gwrthdaro. Rydym yn creu'r cydbwysedd iawn i'ch galluogi i gyflawni eich potensial yn y naill agwedd a'r llall.

Hanes o lwyddiant

- Mae Academi Rygbi CAVC yn enillwyr Cwpan Ysgolion a Cholegau Cymru, gan ennill eu gêm derfynol yn Stadiwm y Principality.
- Ers ei sefydlu yn 2016, fe aeth 28 o fyfyrwyr ymlaen i chwarae ar lefel ryngwladol, mewn timau fel rhai Dan 18 a Phrif Garfan Saith Bob Ochr Cymru.
- Mae dros 100 o fyfyrwyr wedi cynrychioli Rhanbarth Gleision Caerdydd, o'r rhai Dan 18 i lefel y brif garfan.
- Mae nifer o chwaraewyr CAVC wedi mynd ymlaen i brifysgolion chwaraeon blaenllaw, ac maent bellach yn cynrychioli timau fel Prifysgol Caerdydd, Prifysgol Metropolitan Caerdydd, Prifysgol Loughborough a Phrifysgol Caerwysg.

Cyfleusterau rhagorol

- Parc yr Arfau: calon rygbi rhanbarthol a lleoliad â phroffil uchel ar gyfer rhai gornestau cartref yn ystod y tymor.
- Campfa Perfformiad Uchel Gethin Jenkins yn ein Campws yng Nghanol y Ddinas: un o'r cyfleusterau gorau o'f fath ar gyfer datblygu cryfder a chyflyru.
- Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC) a Pharc y Gamlas yng Nghampws Canol y Ddinas: gyda meysydd chwarae o'r safon orau, ynghyd â chromennau chwaraeon o'r radd flaenaf sy'n sicrhau y gellir cynnal sesiynau hyfforddiant a gemau trwy gydol y flwyddyn.

Llety

Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cwr o'r du, a cheisiadau byd-eang. Mae CAVC wedi ffurfio partneriaethau gydag amrywiaeth o ddarparwyr llety er mwyn gweddu â phob oed a chyllideb. Rydym yn cynnig opsiwn byw gyda gwesteiwr fydd yn darparu ystafell breifat, prydau bywd, cyfleusterau ymolchi a'r cyfle i gamu i fywyd caerdydd wrth eich pwysau eich hun.

Hyfforddiant arbenigol proffesiynol

- Hyfforddiant rygbi proffesiynol bob wythnos.
- Tîm hyfforddi o'r safon orau, gan gynnwys Cyfarwyddwr Rygbi Lefel 4, ynghyd â thîm o hyfforddwyr arbenigol sy'n cynnwys chwaraewyr rygbi proffesiynol cyfredol.

Cryfder a chyflyru proffesiynol a chymorth cynhwysfawr

- Hyfforddwr Cryfder a Chyflyru sy'n sicrhau rhaglen ddatblygu bersonol ar gyfer bob chwaraewr.
- Mynediad i sesiynau ffisiotherapi wythnosol, ynghyd ag amrywiaeth o gymorth o safbwynt gwyyddor chwaraeon, fel maetheg, seicoleg a dadansoddi perfformiad.

Gornestau cystadleuol

- Hyd at 20 gornest yng Nghynghrair Colegau Cymru a Phrydain bob tymor.
- Cymryd rhan mewn twrnameintiau â phroffil uchel, gan gynnwys twrnameint 7 bob ochr Rosslyn Park.
- Taith Ryngwladol: gyda'r un ddiweddaraf i Japan, pryd y dewiswyd CAVC i gynrychioli Cymru yng Nghwpan Ieuentid y Byd SANIX.

Partneriaethau proffesiynol

- CAVC yw'r Coleg sy'n Bartner Swyddogol i Rygbi Caerdydd: sydd o fudd o ran proffil chwaraewyr a chyfluoedd i gamu ymlaen.
- Llwybrau cynnydd sefydledig, gan gynnwys y rheiny i Rygbi Caerdydd, Clwb RFC Caerdydd, prifysgolion chwaraeon blaenllaw a charfanau cenedlaethol.
- Amgylchedd cefnogol sy'n caniatáu i chi barhau i chwarae rygbi domestig gyda'ch clwb dewisedig.

Evan Lloyd

Lefelau A

Bu fy mrawd yn chwarae i Goleg Caerdydd a'r Fro fel rhan o'i gytundeb gyda'r Academi Ranbarthol, ac fe wnaeth ei wyllo'n datblygu ei gêm argraff aruthrol arnaf. Roedd y penderfyniad i adael yr ysgol ac ymuno â CAVC yn un hawdd, yn seiliedig ar ddatblygiad a phrofiadau fy mrawd.

Mae lefel yr hyfforddiant, y cyfleusterau a'r adnoddau yr un mor dda, os nad yn well, nag unrhyw gyfleusterau ledled y wlad. Mae'r Academi'n canolbwyntio ar ddatblygiad, gyda'r sylw ar ddysgu yn gyntaf yn yr ystafell ddosbarth. Cynllunnir ar gyfer cynnal yr holl weithgareddau rygbi y tu allan i'r diwrnod dysgu.

Rhoddodd yr Academi ffenest siop i arddangos fy nhalentau, ac ers bod yma, fe gefais fy newis ar y lefel Dan 18 Ranbarthol dros ddwy flynedd. Cynrychiolais dîm Dan 18 Cymru, cefais fy newis ar gyfer tîm Dan 19 Cymru, ac enillais gytundeb tair blynedd gyda'r Academi Ranbarthol y tymor hwn. Bydd yr hyn a ddysgais o'r profiad yn CAVC o fudd i mi am flynyddoedd lawer i ddod.



ACADEMI RYGBI MERCHEID

Mae Academi Rygbi Merched CAVC yn darparu'r platfform perffaith i ferched 16-19 oed sy'n chwaraewyr rygbi talentog, sydd â diddordeb mewn perfformiad a rygbi ar lefel elitaidd.

Mae aelodau'r Academi'n chwarae gornestau rheolaidd gyda chynghreiriau'r Gymdeithas Colegau a Cholegau Rygbi'r Undeb Cymru a digwyddiadau WRU. Darparwn gyfleusterau hyfforddiant, a chysylltiadau rhagorol, ynghyd â chymorth cynhwysfawr diguro sy'n eich galluogi i gyflawni eich potensial. Mae gennym hanes ardderchog o lwyddiant, gyda nifer o chwaraewyr yn cael eu dewis i gynrychioli Cymru ar lwyfan y Chwe Gwlad.



Gabby Healan

Astudio Gwasanaethau Cyhoeddus

Chwarae ar gyfer tîm Dan 18 cyntaf Cymru erioed oedd y profiad gorau, ond doedd hyn ddim yn hawdd. Roedd yr hyfforddiant a'r ffordd o fyw yn her ar adegau, a roddodd gipolwg go iawn i mi ar yr hyn y gallai fy ngyrfa fod ym myd rygbi. Mae astudio yng Ngholeg Caerdydd a'r Fro yn hybu proffesiynoldeb o fewn sesiynau hyfforddi, ac oddi ar y cae yn y gampfa. Mae o wedi fy helpu i gyflawni a chyrraedd lle'r ydw i ar hyn o bryd, ac i ragweld yr hyn a allai ddigwydd yn y dyfodol.

CAEL RHAGOR O WYBODAETH

I gael rhagor o wybodaeth neu i gysylltu â'n tîm, ewch i www.cavc.ac.uk/cy/womensrugbyacademy



Y cydbwysedd iawn

Mae eich athrawon a'ch hyfforddwyr yn gweithio gyda'i gilydd i sicrhau nad yw eich astudiaethau a'ch ymrwymiadau o ran chwaraeon yn gwrthdaro. Rydym yn creu'r cydbwysedd iawn i'ch galluogi i gyflawni eich potensial yn y naill agwedd a'r llall.

Hanes o lwyddiant

- Dewiswyd sawl chwaraewr i gymryd rhan yn y Twrn maint Chwe Gwlad Dan 18 i Ferched cyntaf erioed yn yr Alban.
- Yn ei blwyddyn gyntaf, mae'r Academi Rygbi Menywod yn CAVC wedi gweld 13 o'i chwaraewyr yn cymryd rhan mewn timau rhanbarthol Dan 18, chwe chwaraewr yng Ngharfan Genedlaethol Weider, a bydd dau chwaraewr yn mynd ymlaen i gynrychioli Cymru yn Mhencampwriaethau Rygbi Cyffwrdd Ewrop.



Cyfleusterau rhagorol

- Parc yr Arfau: calon rygbi rhanbarthol a lleoliad â phroffil uchel ar gyfer rhai gornestau cartref yn ystod y tymor.
- Campfa Perfformiad Uchel Gethin Jenkins yn ein Campws yng Nghanol y Ddinas: un o'r cyfleusterau gorau o'i fath ar gyfer datblygu cryfder a chyflyru.
- Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC) a Pharc y Gamlas yng Nghampws Canol y Ddinas: gyda meysydd chwarae o'r safon orau, ynghyd â chromennau chwaraeon o'r radd flaenaf, sy'n sicrhau y gellir cynnal sesiynau hyfforddiant a gemau trwy gydol y flwyddyn.

Llety

Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cwr o'r du, a cheisiadau byd-eang. Mae cawc wedi ffurfio partneriaethau gydag amrywiaeth o ddarparwyr llety er mwyn gweddu â phob oed a chyllideb. Rydym yn cynnig opsiwn byw gyda gwsteiwr fydd yn darparu ystafell breifat, prydau bwyd, cyfleusterau ymolchi a'r cyfle i gamu i fywyd caerdydd wrth eich pwysau eich hun.



Hyfforddiant arbenigol proffesiynol

- Hyfforddiant rygbi proffesiynol bob wythnos.
- Tîm hyfforddi o'r safon orau, gan gynnwys Hyfforddwr Rygbi Merched Lefel 2 gyda dros 6 blynedd o brofiad, ynghyd â thîm o hyfforddwyr arbenigol.

Cryfder a chyflyru proffesiynol a chymorth cynhwysfawr

- Hyfforddwr Cryfder a Chyflyru sy'n sicrhau rhaglen ddatblygu bersonol ar gyfer bob chwaraewr.
- Mynediad i sesiynau ffisiotherapi wythnosol, ynghyd ag amrywiaeth o gymorth o safbwynt gwyddor chwaraeon, fel maetheg, seicoleg a dadansoddi perfformiad.

Gornestau cystadleuol

- Hyd at 20 gornest yng Nghynghrair Colegau Cymru a Phrydain bob tymor.
- Cymryd rhan mewn twrnameintiau â phroffil uchel.
- CAVC yw'r Coleg sy'n Bartner Swyddogol i Rygbi Caerdydd: sydd o fudd o ran proffil chwaraewyr a chyfleoedd i gamu ymlaen.
- Amgylchedd cefnogol sy'n caniatáu i chi barhau i chwarae rygbi domestig gyda'ch clwb dewisedig.



Carly Lloyd

Astudio Gwasanaethau Cyhoeddus

Mae bod yn rhan o'r academi wedi newid sut ydw i'n gweld y gêm. Rwy'n teimlo fy mod wedi dysgu llawer mwy o gael bod yn rhan o'r academi merched, gan ddatblygu fy sgiliau o ran sgrymio a sut ydw i'n chwarae. Mae'r hyfforddiant ardderchog wedi fy helpu i a'm cyd chwaraewyr, wedi darparu cyfleoedd yn Lloegr, digwyddiadau 7 bob ochr, ynghyd â gornestau rheolaidd, gan gynnwys y cyfle i chwarae yn Stadiwm y Principality. Mae wedi fy helpu hefyd i gael fy newis ar gyfer tîm Dan 18 Caerdydd, ochr yn ochr â'm cyd chwaraewyr. Mae astudio a chwarae i'r Coleg wedi bod yn brofiad ffantastig i mi, gan fod fy nhwtoriaid yn rhoi pob cefnogaeth o ran yr angen i hyfforddi a mynd i gemau.







ACADEMI PÊL-DROED

Mae Academi Pêl Droed CAVC yn cynnig rhaglen datblygu chwaraewyr gynhwysfawr i bêl droedwyr talentog 16-19 oed, gan ddatblygu sgiliau'r chwaraewyr ar ac oddi ar y cae, mewn amgylchedd sy'n adlewyrchu'r gêm broffesiynol.

Â hwnnw wedi'i ddyfarnu â Statws Coleg Ffocws CBDC, am gynnal y safonau uchaf o ran darpariaeth bêl-droed, mae Academi Pêl-droed CAVC yn elwa o gyfleusterau hyfforddi o'r radd flaenaf sydd wedi'u cymeradwyo gan FIFA, ynghyd â hyfforddiant a chefnogaeth gan arbenigwyr.

Mae Academi Pêl-droed CAVC wedi datblygu enw am lwyddiant, gan chwarae yn y gynghrair uchaf bosibl, ac yn erbyn rhai o'r prif golegau yng Nghymru a Lloegr. Mae ganddi hanes hefyd o ddatblygu talent, gyda chwaraewyr yn mynd ymlaen i'r brifysgol, yn ennill ysgoloriaethau pêl-droed rhyngwladol, yn datblygu gyrfaoedd mewn pêl-droed, ac yn gwneud cysylltiadau â chlybiau ledled y wlad.

Jack Pascoe

Diploma Estynedig BTEC mewn Chwaraeon a Rhagoriaeth

Cyn dod i CAVC, roeddwn yn gwybod bod yr Academi Pêl-droed yn chwarae i safon uchel a'i bod yn wirioneddol gystadleuol. Dyna beth wnaeth i mi fod eisiau dod yma. Roedd yr hyfforddwyr yn rhyfeddol.

Roeddwn wrth fy modd pan gynigiwyd capteiniaeth i mi yn CAVC, ac yn ystod y ddwy flynedd yma rwyf hefyd wedi chwarae i garfan ddatblygu Tref y Barri, a thîm Dan 18 Ysgolion Cymru. Rwyf wedi gwneud cymaint o ffrindiau ers i mi fod yn astudio yma, bu'n gyfle ardderchog, a byddwn yn ei argymhell i unrhyw un sydd eisiau dilyn ymlaen efo'u haddysg a'u pêl-droed gyda'i gilydd.

Roeddwn wedi gwneud cais i fynd i'r brifysgol yn y wlad hon, ond cynigiwyd ysgoloriaeth lawn i mi fynd i Goleg Casper yn UDA i astudio gradd mewn Rheolaeth Busnes, ac i chwarae yn eu tîm pêl-droed nhw. Roedd yn gynnig mor wych, doeddwn i ddim yn gallu ei wrthod!

CAEL RHAGOR O WYBODAETH

I gael rhagor o wybodaeth neu i gysylltu â'n tîm, ewch i www.cavc.ac.uk/cy/footballacademy



Hanes o lwyddiant

- A'r rheiny wedi cyrraedd y rowndiau terfynol am flynyddoedd yn olynol, o ran Rownd Derfynol Cwpan FA Ysgolion Cymru, a Chwpan Ysgolion Caerdydd a'r Fro. Pencampwyr Cynghrair Cat 2 y Gymdeithas Golegau.
- Mae nifer o chwaraewyr hefyd yn chwarae gydag uwch dimau yn Uwch Gyngghrair Cymru, gan gynnwys Tref y Barri, Penybont a Ffynnon Taf.
- Bu chwaraewyr yn cynrychioli eu gwlad, yn chwarae i dimau Dan 18 Ysgolion Cymru ynghyd â Cholegau Cymru.
- Mae llawer o gyn chwaraewyr wedi mynd ymlaen i brifysgolion chwaraeon blaenllaw ac yn datblygu gyrfaedd mewn pêl-droed, gan ddechreio yn aml fel staff 'intern' i gefnogi gwaith hyfforddi a datblygu Academi Pêl-droed CAVC.

Y cydbwysedd iawn

- Mae eich athrawon a'ch hyfforddwyr yn gweithio gyda' i gilydd i sicrhau nad yw eich astudiaethau a'ch ymrwymiadau o ran chwaraeon yn gwrthdaro. Rydym yn creu'r cydbwysedd iawn i'ch galluogi i gyflawni eich potensial yn y naill agwedd a'r llall.

Cyfleusterau rhagorol

- Mae Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC) yn hyb perfformiad cyflawn, gyda meysydd chwarae glaswellt, 3G a 4G o'r safon orau, ynghyd â champfa fawr a sy'n sicrhau y gellir cynnal sesiynau hyfforddiant a gemau trwy gydol y flwyddyn.

Llety

Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cwr o'r du, a cheisiadau byd-eang. Mae cawc wedi ffurfio partneriaethau gydag amrywiaeth o ddarparwyr llety er mwyn gweddu â phob oed a chyllideb. Rydym yn cynnig opsiwn byw gyda gwesteigr fydd yn darparu ystafell breifat, prydau bwyd, cyfleusterau ymolchi a'r cyfle i gamu i fywyd caerdydd wrth eich pwysau eich hun.

Hyfforddiant arbenigol proffesiynol

- Hyfforddiant pêl-droed proffesiynol bob wythnos.
- Mae gan y pennaeth pêl-droed drwydded UEFA Pro, ac mae gan 3 hyfforddwr y Drwydded UEFA A.

Cryfder a chyflyru proffesiynol a chymorth cynhwysfawr

- Hyfforddwr Cryfder a Chyflyru sy'n sicrhau rhaglen ddatblygu bersonol ar gyfer bob chwaraewr.
- Cyngor ynghylch maetheg a seicoleg.
- Dadansoddi perfformiad ar lefel tîm ac unigol.

Gornestau cystadleuol

- Gornestau cystadleuol o safon uchel, gyda charfan yr Academi Pêl-droed yn chwarae ar ben yr adran, yn erbyn colegau blaenllaw yng Nghymru a Lloegr.
- Cymryd rhan mewn trwnaimeintiau trwy gydol y flwyddyn, gan gynnwys trwnamaint Ysgolion Caerdydd a'r Fro, a Chwpan CB Ysgolion Cymru.

Partneriaethau proffesiynol

- Partneriaeth gref gyda Chymdeithas Bêl-droed Cymru, yn gweithio mewn partneriaeth gyda Cardiff City House of Sport, yn rhannu cyfleusterau yng Nghampws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd.
- Yn edrych dros CP Dinas Caerdydd, ac yn gweithio mewn cydweithrediad ar sawl rhaglen.
- Wedi sefydlu cyswllt gyda CP Benfica, sy'n darparu'r cyfle i Academi Pêl-droed CAVC fynychu'r gwrsyll hyfforddi tywydd poeth am bythefnos bob blwyddyn.
- Amgylchedd cefnogol sy'n caniatáu i chi barhau i chwarae pêl-droed domestig gyda'ch clwb dewisedig.

David Adams

Cyfarwyddwr Technegol, Cymdeithas Bêl-droed Cymru

Yr amgylchedd dysgu yn Academi Pêl-droed CAVC sydd wrth wraidd yr hyn sy'n sylfaenol iddi, ac mae'n rhoi cyfle i bob myfyriwr ddatblygu a chael ei herio, ynghyd â chael cyflawni, p'un a yw hynny ar y maes chwarae neu yn yr ystafell ddoesbarth. Mae'r cyfuniad o addysg a dylanwad cryf pêl-droed yn gyfuniad pwerus, sy'n caniatáu i unrhyw bêl-droediwr uchelgeisiol gyflawni ei botensial, o safbwynt academaidd, ac mewn pêl-droed. CAVC yw un o golegau sylfaenol y rhaglen Colegau Ffocws, ac mae'n dal i fod yn flaenllaw yn nhermau hyfforddi, cyfleusterau, ei raglen gemau ynghyd ag addysg.

Rio Malpas-Brown

Diploma Estynedig BTEC mewn Chwaraeon (Dwyieithog)

Rydw i bob amser wedi chwarae pêl-droed ac wedi chwarae i Dref y Barri, o'r timau Dan 13 i Dan 16, ac i'w tîm Dan 19 erbyn hyn. Mae ein hyfforddwr yn dda iawn, ac mae bod yn rhan o Academi Pêl-droed CAVC wedi fy ngwella'n aruthrol fel chwaraewr.

Fe es i i ysgol cyfrwng Cymraeg, ac rydw i wedi astudio fy nghwrs yma'n ddwyieithog. Rydw i'n gobeithio mynd i'r brifysgol ar ôl gorffen y cwrs.

Mae CAVC yn brofiad mor dda, mae yna gymaint i'w gynnig. Os ydych chi'n mwynhau chwaraeon, mae'n un o'r lleoedd gorau i ddod iddo.



WORLD
WIDE
WARRIORS

trex
ACCEPT



ACADEMI PÊL-RWYD

Mae Academi Pêl-rwyd CAVC yn cynnig rhaglen ddatblygu chwaraewyr cynhwysfawr i ferched 16-19 oed sy'n chwaraewyr pêl-rwyd talentog, gan ddatblygu sgiliau'r chwaraewyr yn yr ystafell ddosbarth ac ar y cwrt.

Mae Academi Pêl-rwyd CAVC yn elwa o gyfleusterau hyfforddi o'r radd flaenaf, ynghyd â hyfforddiant a chefnogaeth gan arbenigwyr, sy'n paratoi chwaraewyr ar gyfer pêl-rwyd ar lefel clwb, lled-broffesiynol a chenedlaethol.

Mae gan yr Academi hanes o ddatblygu talent, gyda chwaraewyr yn mynd ymlaen i'r brifysgol, yn ennill cytundebau gyda thimau pêl-rwyd lled-broffesiynol, ac yn chwarae pêl-rwyd dros eu rhanbarth a'u gwlad.

CAEL RHAGOR O WYBODAETH

I gael rhagor o wybodaeth neu i gysylltu â'n tîm, ewch i www.cavc.ac.uk/cy/netballacademy

Seren Evans

Lefelau A

Roeddwn i wedi bod yn chwarae pêl-rwyd trwy gydol fy amser yn yr ysgol, ac roedd y cyfle i astudio, ochr yn ochr â dod yn aelod o'r Academi Pêl-rwyd, wedi fy nenu i'r Coleg. Mae'r rhaglen yn caniatáu i ni hyfforddi 3 gwaith yr wythnos, ynghyd â chwarae a rhoi sylw i gryfder a chyflyru er mwyn gwella ein perfformiad wrth chwarae pêl-rwyd. Mae ein hyfforddwr yn wirioneddol ysbrydoledig. Rydw i wedi cael cymaint o gyfleoedd ac wedi bod mewn treialon ar gyfer tîm Cymru. Mae o hefyd wedi fy helpu i wneud ffrindiau newydd ar draws y coleg, gyda phob un ohonom yn astudio cyrsiau gwahanol. Rwy'n mynd ymlaen eleni i Brifysgol Metropolitan Caerdydd i astudio Gwyddor Chwaraeon ac Ymarfer Corff, lle mae ganddyn nhw hefyd ddarpariaeth wych ar gyfer Pêl-rwyd, er mwyn i mi barhau i wneud cynnydd.



Y cydbwysedd iawn

- Mae eich athrawon a'ch hyfforddwyr yn gweithio gyda'í gilydd i sicrhau nad yw eich astudiaethau a'ch ymrwymadau o ran chwaraeon yn gwrthdaro. Rydym yn creu'r cydbwysedd iawn i'ch galluogi i gyflawni eich potensial yn y naill agwedd a'r llall.
- Cam ffantastig ymlaen rhwng yr ysgol a'r brifysgol, yn ogystal â chael chwarae pêl-rwyd ar lefel led-broffesiynol.

Hanes o lwyddiant

- Cyn enillwyr twrnameintiau cenedlaethol.
- Cafodd chwaraewyr cyfredol a blaenorol eu dewis ar gyfer chwarae pêl-droed ar raddfa oedran ar lefel Cymru; Colegau Cymru; Sir Caerdydd a'r Fro; ac ar gyfer carfanau Dan 17 a Dan 19 tîm Uwch-gyngghrair Pêl-rwyd y Celtic Dragons.
- Mae llawer o gyn chwaraewyr wedi mynd ymlaen i brifysgolion chwaraeon blaenllaw, gan ddechre yn aml fel staff 'intern' i gefnogi gwaith hyfforddi a datblygu Academi Pêl-rwyd CAVC.

Cyfleusterau rhagorol

- Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC) a Pharc y Gamlas yng Nghampws Canol y Ddinas - sy'n cynnig cyfleusterau o dan do o'r safon orau, sy'n sicrhau y gellir cynnal sesiynau hyfforddiant a gemau trwy gydol y flwyddyn.
- Cyfleusterau campfa yn CISC ac yng Nghampws Canol y Ddinas i gefnogi hyfforddiant personol.

Llety

Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cwr o'r du, a cheisiadau byd-eang. Mae cawc wedi ffurfio partneriaethau gydag amrywiaeth o ddarparwyr llety er mwyn gweddu â phob oed a chyllideb. Rydym yn cynnig opsiwn byw gyda gwesteigr fydd yn darparu ystafell breifat, prydau bwyd, cyfleusterau ymolchi a'r cyfle i gamu i fywyd caerdydd wrth eich pwysau eich hun.

Hyfforddiant arbenigol proffesiynol

- Hyfforddiant pêl-rwyd proffesiynol bob wythnos
- Hyfforddwr ag arbenigedd ynghyd â phrofiad sylweddol o ran chwarae a hyfforddi.

Cryfder a chyflyru proffesiynol a chymorth cynhwysfawr

- Hyfforddwr Cryfder a Chyflyru sy'n sicrhau rhaglen ddatblygu bersonol ar gyfer bob chwaraewr.
- Cyngor ynghylch maetheg a seicoleg.
- Dadansoddi perfformiad ar lefel tîm ac unigol.

Gornestau Ffantastig

- Gornestau cystadleuol o safon uchel, yn chwarae yn y gyngghrair colegau genedlaethol.
- Cymryd rhan mewn twrnameintiau ledled y rhanbarth a Chymru.

Partneriaethau Proffesiynol

- Amgylchedd cefnogol sy'n caniatáu i chi barhau i chwarae i glybiau a chynghreiriau rhanbarthol, gyda'r mwyafrif o chwaraewyr yn chwarae yn Adranau 1 a 2 yng nghyngghrair Pêl-rwyd Rhanbarth Caerdydd a'r Fro, ochr yn ochr ag Academi Pêl-rwyd CAVC.
- Cysylltiadau cryf gyda Phêl-rwyd Cymru a phrifysgolion chwaraeon blaenllaw, sy'n caniatáu i ddysgwyr barhau i chwarae pêl-rwyd.

Kathryn Titley **Diploma Estynedig BTEC mewn Chwaraeon (Dwyieithog)**

Roedd dewis Coleg Caerdydd a'r Fro'n golygu y gallwn astudio a pharhau i chwarae pêl-rwyd. Mae ein hyfforddwr yn CAVC yn chwaraewr rhyngwladol, felly mae'r hyfforddiant o safon mor uchel. Rydw i'n chwarae ar gyfer y Clwb Pêl-rwyd Canolog hefyd, a chefais fy newis y llynedd ar gyfer tîm Dan 17 Cymru. Roedd yn grêt cael hyfforddwr a chanddi ddealltwriaeth bersonol o sut y dylem hyfforddi ar gyfer y lefel honno. Rydw i'n gobeithio treialu ar gyfer y tîm Dan 21 yn y dyfodol. Rydw i wedi astudio trwy gyfrwng y Gymraeg erioed, felly roedd yn dda gallu parhau i wneud hyn yn y coleg, ac mae cael dysgu'n ddwyieithog wedi gweithio'n dda i mi. Mi fyddwn yn sicr yn argymhell CAVC i unrhyw un sydd eisiau astudio a pharhau i ddatblygu ei sgiliau o ran pêl-rwyd.

D

W

O

I

R

O





ACADEMI CRICED

Mae Academi Criced CAVC yn darparu'r platfform perffaith i gricedwyr talentog sy'n 16-19 oed, sydd â diddordeb mewn perfformiad a chriced ar lefel elitaidd.

Mewn partneriaeth â Chriced Morgannwg, mae Academi Criced CAVC yn darparu'r cyfleusterau, yr hyfforddiant, y cysylltiadau a'r cymorth cynhwysfawr diguro sy'n eich galluogi i gyflawni eich potensial.

Mae'r rhaglen wedi datblygu enw a hanes am feithrin a datblygu talent ym Morgannwg a Chymru, yn ogystal ag aelodau sy'n cyflawni o safbwynt academaidd.

CAEL RHAGOR O WYBODAETH

I gael rhagor o wybodaeth neu i gysylltu â'n tîm, ewch i www.cavc.ac.uk/cy/cricketacademy

Nathan Berry

Diploma Estynedig BTEC mewn Chwaraeon (Criced)

Fe gefais wybod am yr Academi Criced am y tro cyntaf trwy ffrindiau yn fy nghlwb criced oedd eisoes yn rhan ohoni.

Rydw i wedi bod yn frwdfrydig am chwaraeon a chriced, ac mae astudio fy nghwrs wedi caniatáu i mi astudio beth rydw i'n ei fwynhau, ac mae'n caniatáu i mi fynd ymlaen i'r brifysgol. Rydw i hefyd yn gallu hyfforddi a datblygu fy nghriced gan ddefnyddio rhai o'r cyfleusterau criced gorau yn y byd, yn ogystal â chael y cyfle i ddefnyddio rhywfaint o'r offer gorau sydd ar gael. Hefyd, mae lefel yr addysgu, yr hyfforddi a'r cymorth a dderbynnir gennych chi o'r radd orau.

Rydw i am fynd ymlaen nawr i Brifysgol Metropolitan Caerdydd i astudio Gwyddorau Chwaraeon ac Ymarfer Corff.



Y cydbwysedd iawn

Mae eich athrawon a'ch hyfforddwy'r yn gweithio gyda'f i gilydd i sicrhau nad yw eich astudiaethau a'ch ymrwymadau o ran chwaraeon yn gwrthdaro. Rydym yn creu'r cydbwysedd iawn i'ch galluogi i gyflawni eich potensial yn y naill agwedd a'r llall.

Hanes o lwyddiant

- Cafodd nifer o chwaraewyr cyfredol a blaenorol eu dewis ar gyfer chwarae criced ar raddfa oedran ar lefel Cymru ynghyd â Cholegau Cymru. Mae gan yr Academi Criced hefyd hanes ardderchog o aelodau'n mynd ymlaen i'r brifysgol i barhau â'u hastudiaethau a'u chwaraeon.
- Cawsom 6 myfyriwr o'r coleg yn cael eu dewis ar gyfer tîm Colegau Cymru.

Cyfleusterau rhagorol

- Mae Gerddi Sophia, sef un o feysydd gemau prawf mwyaf nodedig y DU, yn gartref i Griced Morgannwg, a dyma leoliad ein Hacademi.
- Campfa Perfformiad Uchel Gethin Jenkins yn ein Campws yng Nghanol y Ddinas yw un o'r cyfleusterau gorau o'i fath ar gyfer datblygu cryfder a chyflyru.
- Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC) a Pharc y Gamlas yng Nghampws Canol y Ddinas: cyfleusterau o'r safon orau, sy'n cynnwys campfa i gefnogi hyfforddiant trwy gydol y flwyddyn.

Llety

Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cwr o'r du, a cheisiadau byd-eang. Mae cawc wedi ffurfio partneriaethau gydag amrywiaeth o ddarparwyr llety er mwyn gweddu â phob oed a chyllideb. Rydym yn cynnig opsiwn byw gyda gwesteigr fydd yn darparu ystafell breifat, prydau bwyd, cyfleusterau ymolchi a'r cyfle i gamu i fywyd caerdydd wrth eich pwysau eich hun.

Hyfforddiant arbenigol proffesiynol

- Hyfforddiant criced proffesiynol bob wythnos.
- Hyfforddwr arbenigol gan gynnwys Pennaeth Criced Lefel 3 a chanddo dros 10 mlynedd o brofid mewn amgylchedd criced proffesiynol.

Cryfder a chyflyru proffesiynol a chymorth cynhwysfawr

- Hyfforddwr Cryfder a Chyflyru sy'n sicrhau rhaglen ddatblygu bersonol ar gyfer bob chwaraewr.
- Cyngor ynghylch maetheg a seicoleg.
- Dadansoddi perfformiad ar lefel tîm ac unigol.

Gornestau Ffantastig

- Gornestau cystadleuol, yn chwarae yn erbyn timau o golegau ac ysgolion ledled Cymru a Lloegr.
- Cymryd rhan mewn twrnameintiau a chynghreiriau dan do, gan gynnwys Cynghrair o dan Do Colegau Cymru.

Partneriaethau proffesiynol

- Yr unig academi o'i math, yn gweithio mewn partneriaeth â Chriced Morgannwg, sydd o fudd i chwaraewyr o ran eu proffil, cyfleoedd a'u cynnydd.
- Llwybrau cynnydd sefydledig, gan gynnwys mynd i brifysgolion chwaraeon blaenllaw, cynrychioli timau prifysgol â phroffil uchel ar lefel genedlaethol.
- Amgylchedd cefnogol sy'n caniatáu i chi barhau i chwarae criced domestig gydag eich clwb dewisedig.



Adam Lyons

Diploma Estynedig BTEC mewn Chwaraeon (Criced)

Rydw i wirioneddol yn mwynhau dod i'r coleg bob dydd. Mae'r cyfleoedd y mae'r Academi Criced yn eu darparu i chi'n unigryw. Ochr yn ochr ag astudio, mae'r cyfleusterau'n rhyfeddol, ac rydych yn cael hyfforddi'r drws nesaf i chwaraewyr proffesiynol Criced Morgannwg yn rheolaidd. Mae cael Gerddi Sophia fel lleoliad yn ysbrydoliaeth i mi: yn aml, bydd gêm ymlaen pan fydden ni yno yn ystod tymor yr haf!

Mae'n brofiad gwych, ac yn gyfle gwych i wella a datblygu eich sgiliau criced, ynghyd â gwella eich ffitrwydd wrth gael cymhwyster ardderchog. A finnau'n mynd i mewn i'm blwyddyn olaf, rydw i'n edrych ymlaen at gael rhywfaint o brofiad gwaith gyda Dadansoddwr Perfformiad Morgannwg, a bydd yn rhoi cychwyn da i mi cyn gwneud cais i Brifysgol Metropolitan Caerdydd a mynd ymlaen yno i astudio Dadansoddi Perfformiad.



ACADEMI PÊL-FASGED

Mae Academi Pêl-fasged CAVC yn cynnig rhaglen ddatblygu gynhwysfawr i chwaraewyr pêl-fasged talentog sy'n 16-19 oed, ar y cwrt, ac oddi arno.

Yn darparu amgylchedd pêl-fasged i chwaraewyr sy'n hybu perfformiad, gyda chyfleusterau hyfforddi o'r radd flaenaf, hyfforddiant arbenigol, ynghyd â chymorth o safbwynt gwyddor chwaraeon sy'n eich galluogi i gyflawni eich potensial.

Mae Academi Pel-Fasged CAVC wedi ennill cystadlaethau cenedlaethol, ac wedi datblygu enw o feithrin a datblygu talent.

CAEL RHAGOR O WYBODAETH

To find out more or contact our team go to
www.cavc.ac.uk/cy/basketballacademy

Josh Brown

Diploma Estynedig BTEC mewn Chwaraeon Lefel 3

Mae'r Academi Pêl-fasged wirioneddol wedi fy ngwthio fel chwaraewr, o safbwynt corfforol a meddyliol. Roedd hyfforddi tair gwaith yr wythnos wirioneddol yn fy helpu i ddatblygu fy sgiliau. Roedd yr hyfforddiant yn help mawr i mi, mae'r sesiynau'n cael eu trefnu'n dda iawn i ddatblygu ein sgiliau a'n dealltwriaeth dactegol. Mae'r academi wedi fy natblygu cymaint, ac wedi fy mharatoi ar gyfer fy nghampau nesaf mewn bywyd, sef astudio mewn prifysgol wrth barhau i ddilyn fy ngyrfa pêl-fasged. Rydw i mor ddiolchgar am fod wedi cael chwarae i'r academi, a dydw i ddim eisiau i'm hamser yma ddod i ben.





Steve Keuni

Lletygarwch ac Arlwyio Lefel 2

Mi fu'r Academi Pêl-fasged yn help mawr i mi gan y bu modd i mi ddilyn ymlaen â'm gyrfa bêl-fasged wrth weithio tuag at fy addysg, a gwneud cwrs arlwyio, sef fy niddordeb i ffwrdd o chwarae pêl-rwyd. Rydw i wir wedi mwynhau'r academi, rydyn ni'n cael hyfforddiant o ansawdd uchel, mae'r hyfforddwr wedi rhoi lot o help i ni ddatblygu, ac fe gawson ni her gyffrous o ran cael cystadlu ym mhencampwriaethau cenedlaethol y Gymdeithas Golegau eleni. Rydw i'n edrych ymlaen at fy ail flwyddyn gyda'r academi, fel yr ydym yn edrych i adeiladu ar eleni, a chael cystadlu mewn cystadleuaeth ar lefel uwch!

Y cydbwysedd iawn

- Mae eich athrawon a'ch hyfforddwyr yn gweithio gyda'í gilydd i sicrhau nad yw eich astudiaethau a'ch ymrwymadau o ran chwaraeon yn gwrthdaro. Rydym yn creu'r cydbwysedd iawn i'ch galluogi i gyflawni eich potensial yn y naill agwedd a'r llall.
- Cam ffantastig ymlaen rhwng yr ysgol a'r brifysgol, yn ogystal â chael chwarae pêl-fasged ar lefel led-broffesiynol.

Hanes o lwyddiant

- Nid yw bod yn bencampwr Cymru'n beth dieithr i Academi Pêl-fasged CAVC, ar ôl iddynt ennill pencampwriaeth colegau 2021-22, ynghyd â chynghrair Cymdeithas Golegau Cymru, sef eu trydedd bencampwriaeth mewn blynyddoedd diweddar.
- Mae gan Academi Pêl-fasged CAVC hanes ardderchog o ddysgwyr yn mynd ymlaen i'r brifysgol i barhau â'u hastudiaethau ynghyd â chwarae pêl-fasged.
- Mae chwaraewyr cyfredol a blaenorol wedi cynrychioli timau cenedlaethol yng Nghymru o fewn grwpiau oedran, ochr yn ochr â chael eu hymrwymo i gytundebau proffesiynol.

Cyfleusterau rhagorol

- Campws Chwaraeon Cenedlaethol Caerdydd (CISC) mewn partneriaeth a'r House of Sport: gyda chysiau o dan do o'r safon orau, ynghyd â champfa fawr, sy'n sicrhau y gellir cynnal hyfforddiant a gemau trwy gydol y flwyddyn. Gall chwaraewyr elwa ar gyfleusterau pêl-fasged a chryfder a chyflyry yn CISC ac ar Gampws Canol y Ddinas.

Llety

Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cwr o'r du, a cheisiadau byd-eang. Mae cavc wedi ffurfio partneriaethau gydag amrywiaeth o ddarparwyr llety er mwyn gweddu â phob oed a chyllideb. Rydym yn cynnig opsiwn byw gyda gwesteiriwr fydd yn darparu ystafell breifat, prydau bywd, cyfleusterau ymolchi a'r cyfle i gamu i fywyd caerdydd wrth eich pwysau eich hun.

Hyfforddiant Arbenigol Proffesiynol

- Pennaeth Pêl-fasged sydd â phrofiad helaeth ar lefel ryngwladol, fel chwaraewr a hyfforddwr, sydd wedi ennill 65 o gapiau rhyngwladol, ac wedi cynrychioli Cymru a Phrydain Fawr mewn 5 Pencampwriaeth Ewropeaidd FIBA.
- Gwybodaeth helaeth am agweddau technegol a thactegol y gêm sy'n llywio datblygiad chwaraewyr.

- Dadansoddiadau manwl o berfformiad i ddatblygu dealltwriaeth, defnyddio hynny mewn gemau, ynghyd â chanfod cryfderau a meysydd i'w gwella.

Partneriaethau Proffesiynol

- Llwybrau cynnydd sefydledig, gan gynnwys Vale Vipers a Chlwb Pêl-fasged Dinas Caerdydd i alluogi chwaraewyr i ddatblygu i mewn i lefelau uwch ym myd pêl-fasged.
- Gweithio mewn partneriaeth â Cardiff City House of Sport, rhannu cyfleusterau yng Nghampws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd.
- Amgylchedd cefnogol sy'n caniatáu i chi barhau i chwarae pêl-fasged ddomestig gyda'ch clwb dewisedig.

Gornestau ffantastig

- Gornestau cystadleuol o safon uchel, sy'n chwarae yng nghynghrair colegau cenedlaethol y Gymdeithas Golegau, ynghyd â chynghrair ysgolion Caerdydd a'r Fro.
- Cysylltiadau cryf â chlybiau sy'n cystadlu yng nghynghreiriau iau ac uwch NBL Basketball England, ac yn uwch gynghrair dynion SWBA.
- Cymryd rhan mewn twrnameintiau rhanbarthol a chenedlaethol. Mae Academi Pêl-fasged CAVC yn cynrychioli Cymru yn y pencampwriaethau Prydeinig sydd i ddod.



CHWARAEON ELITAIDD

Yn eich cefnogi chi i gyflawni eich potensial. Yng Ngholeg Caerdydd a'r Fro, rydym yn o ddifrif am chwaraeon.



Beth bynnag y bo eich nod o ran chwaraeon, rydym wedi ymrwymo i'ch cefnogi i gyflawni eich potensial ar y cae, ac oddi arno.

Bob blwyddyn, byddwn yn gweithio gyda myfyrwyr unigol, sydd ag uchelgeisiau ar lefel elitaidd ym maes amrywiaeth o chwaraeon, i gydbwysu eu hastudiaethau gyda'u hyfforddiant a chystadlaethau. Byddwn yn helpu eich athrawon i weithio gyda chi i sicrhau bod eich astudiaethau a'ch ymrwymadau o ran chwaraeon yn gweithio gyda'i gilydd, gan greu'r cydbwysedd iawn i chi gyflawni eich potensial yn y naill agwedd a'r llall.

Rydym wedi cefnogi myfyrwyr sy'n hyfforddi ac yn cystadlu ar lefel genedlaethol, mewn chwaraeon fel Traws Gwlad, Jiwdo, Golff, Polo Dŵr, Tennis a Hoci, i enwi ond rhai. Rydym hefyd wedi rhoi cefnogaeth i'r myfyrwyr hyn gyflawni eu cymwysterau a mynd ymlaen i'r brifysgol neu amryw yrfaeodd.

#TîmCAVC#YmunwchâNi

WILLIAM HAWKER

Diploma Estynedig BTEC mewn Chwaraeon a Rhagoriaeth & Athletwr Trac Cymru U20



CAEL RHAGOR O WYBODAETH

I gael rhagor o wybodaeth neu i gysylltu â'n tîm, ewch i www.cavc.ac.uk/cy/elitesport

Y cydbwysedd iawn

Mae eich athrawon a'ch hyfforddwyr yn gweithio gyda'i gilydd i sicrhau nad yw eich astudiaethau a'ch ymrwymadau o ran chwaraeon yn gwrthdaro. Rydym yn creu'r cydbwysedd iawn i'ch galluogi i gyflawni eich potensial yn y naill agwedd a'r llall.

Hanes o lwyddiant

Gwelsom fyfyrwyr yn cynrychioli eu rhanbarth a'u gwlad mewn amrywiaeth o chwaraeon, wrth fynd ymlaen a chyflawni yn eu hastudiaethau.

Cyfleusterau rhagorol

• Os yw'n fanteisiol i'ch rhaglen hyfforddiant, gallwch ddefnyddio Campfa Perfformiad Lefel Uchel Gethin Jenkins o fewn ein Campws yng Nghanol y Ddinas: un o'r cyfleusterau gorau o'i fath ar gyfer datblygu cryfder a chyflyru. Gallwch hefyd elwa o'r cyfleusterau yng nghartref chwaraeon, sef Campws Chwaraeon Rhyngwladol Caerdydd (CISC), a Pharc y Gamlas yng Nghampws Canol y Ddinas, sydd â meysydd chwarae glaswellt, 3G a 4G o'r safon orau, ynghyd â champfa fawr a chromennau chwaraeon o'r radd flaenaf.

Llety

Rydym yn croesawu ceisiadau o bob cwr o'r du, a cheisiadau byd-eang. Mae cavc wedi ffurfio partneriaethau gydag amrywiaeth o ddarparwyr llety er mwyn

gweddu â phob oed a chyllideb. Rydym yn cynnig opsiwn byw gyda gwesteiwr fydd yn darparu ystafell breifat, prydau bwyd, cyfleusterau ymolchi a'r cyfle i gamu i fywyd caerdydd wrth eich pwysau eich hun.

Cymorth ac arbenigedd proffesiynol

- Ochr yn ochr â'r hyfforddiant a'r cymorth a dderbynnir gennych y tu allan i'r coleg ym maes eich gweithgaredd chwaraeon dewisedig chi, gallwch ddewis manteisio ar ein cymorth a'n harbenigedd. Mae hyn yn cynnwys Hyfforddwyr Cryfder a Chyflyru, sy'n gallu cefnogi eich rhaglen hyfforddiant personol.
- Gallwch hefyd gael amrywiaeth o gefnogaeth ym maes gwyddor chwaraeon, fel maetheg, seicoleg a dadansoddi perfformiad.

Cyfleoedd i gystadlu mewn cynghreiriau colegau neu i gynrychioli Colegau Cymru

Ochr yn ochr â'ch rhaglen gystadlu gyfredol, efallai eich bod yn dymuno manteisio ar gyfleoedd i gystadlu yn erbyn colegau eraill yng Nghymru, neu gael eich dewis i gynrychioli Colegau Cymru ym maes eich gweithgaredd chwaraeon dewisedig mewn cystadlaethau blynyddol yn y DU.

Partneriaethau proffesiynol

Fel coleg, mae gennym rwydwaith helaeth o bartneriaethau proffesiynol ym maes chwaraeon, o gyrff llywodraethu chwaraeon, i brifysgolion chwaraeon blaenllaw. Gall cysylltiadau'r coleg helpu i ychwanegu gwerth at eich llwybr dewisedig a'ch cynnydd.

BTEC dynodedig ar gyfer Athletwr Elitaidd

Mae'r Dystysgrif Estynedig Genedlaethol – Rhagoriaeth Mewn Perfformiad a Chwaraeon, wedi'i bwriadu ar gyfer dysgwyr ôl-16 sydd eisiau parhau â'u hastudiaethau academaidd, ochr yn ochr â'u hymrwymadau ran perfformio ym maes chwaraeon ar lefel ranbarthol/elitaidd. Bydd cwblhau'r cwrs hwn yn llwyddiannus yn sicrhau y caiff dysgwyr fwy o wybodaeth a gwell dealltwriaeth o'r hyn sydd ei angen i berfformio ar lefel chwaraeon elitaidd, wrth gael effaith uniongyrchol a chadarnhaol ar eu perfformiad eu hunain hefyd.



Darparu cyfleoedd i
bob myfyriwr ymgysylltu
â gweithgareddau
chwaraeon a lles egniïol

CHWARAEON I BAWB

Yng Ngholeg Caerdydd a'r Fro, rydym yn frwdfrydig ynghylch iechyd a lles ein holl staff, myfyrwyr a'r gymuned. Trwy gydol y flwyddyn, rydym yn darparu rhaglen o chwaraeon a gweithgareddau a chyfleoedd i hybu lles egniïol sydd ar gael i bawb.

Gall cyfleoedd o ran chwaraeon i bawb amrywio o flwyddyn i flwyddyn, gan ddibynnu ar yr hyn yr hoffai myfyrwyr ei weld. Mae cyfleoedd blaenorol wedi cynnwys llwybrau pêl-droed ar gyfer merched ac sy'n gynhwysol; twrnameintiau undydd, er enghraifft pêl-droed 5 bob ochr, neu dwrnameintiau pêl-rwyd; clybiau rhedeg; sesiynau ioga a mwy.

Mae gennym hefyd gampfeydd ar ein campysau ar draws sawl safle, yn ogystal â stiwdios dawnys a meysydd chwarae 3G a 4G.

I ganfod rhagor am yr hyn sydd ar gael pan ddowch chi i fod yn fyfyrwr CAVC: ewch i'r Porth Myfyrwyr, neu 'ap' CAVC, a chliciwch 'Lles Egniïol'.

#TîmCAVC#YmunwchâNi