



Rheolau am ddefnyddio cyffuriau ac alcohol yn y coleg



Cafodd y ddogfen hon ei hysgrifennu gan **Goleg Caerdydd a'r Fro**. Mae'n fersiwn hawdd ei ddeall o'r '**Polisi Camddefnyddio Sylweddau**'.

Ebrill 2022

Rheolau am ddefnyddio cyffuriau ac alcohol yn y coleg



Rydyn ni'n cymryd iechyd a diogelwch
pawb yn y coleg o ddifrif.



Byddwn ni'n dilyn y gyfraith ynghylch
 unrhyw faterion sy'n ymwneud â
chamdefnyddio sylweddau.



Mae **chamdefnyddio sylweddau** yn
golygu defnyddio pethau fel cyffuriau
neu alcohol mewn ffordd a allai fod yn
niweidiol i iechyd.

Mae **sylweddau** n cwmpasu pob cyffur
anghyfreithlon, a chyffuriau cyfreithlon
fel alcohol a sigarêts, sy'n newid hwyliau
neu gorff person.



Fyddwn ni ddim yn caniatáu
chamdefnyddio sylweddau. Ni fyddwn yn
caniatáu i bobl gyflenwi sylweddau i **bobl
eraill.**



Rydyn ni am wneud yn siŵr bod yr holl staff, dysgwyr ac ymwelwyr yn deall pa mor bwysig yw hyn.

Mae'r rheolau hyn yn cynnwys:



- Pob dysgwr, lle bynnag maen nhw'n astudio,



- Yr holl staff a phobl sy'n gweithio i'r coleg,



- Pob ymwelydd.

Rydyn ni am wneud yn siŵr:



- Bod ein holl ddysgwyr yn cael eu trin yn dda,

- Bod ein holl ddysgwyr yn gallu gwneud eu gorau glas,



- Bod pob dysgwr yn gallu cymryd rhan yng ngweithgareddau'r coleg,



- Bod dysgwyr yn teimlo'n dda amdanyn nhw eu hunain. Ac yn parchu ei gilydd.

- Ein bod ni'n gweithio **gyda** myfyrwyr ac yn eu cefnogi nhw.

Rydyn ni am wneud yn siŵr:



- Nad yw cyffuriau nac alcohol yn cael ei ddefnyddio yn y coleg,



- Ein bod ni'n delio'n gyflym ag unrhyw faterion sy'n ymwneud â **chamddefnyddio sylweddau**. Mae hyn yn gallu cynnwys yr heddlu,



- Bod pawb yn gwybod y rheolau. Ac yn gwybod am beryglon **camddefnyddio sylweddau**,



- Ein bod ni'n cofnodi unrhyw faterion i wneud yn siŵr bod rhywun yn ymdrin â nhw'n briodol,



- Ein bod ni'n gwirio ein rheolau i wneud yn siŵr eu bod nhw'n gyfoes.

Mae'r staff yn gyfrifol am:



- Drin pob dysgwr gyda pharch,



- Dilyn y rheolau hyn,



- Dilyn y deddfau am gadw gwybodaeth yn breifat pan fydd angen



- Delio â materion am **gamddefnyddio sylweddau**



- Mynd i hyfforddiant am **gamddefnyddio sylweddau,**



- Rhoi unrhyw gymorth sydd ei angen ar fyfyrwyr.

Mae myfyrwyr yn gyfrifol am:



- Fynd i sesiynau i ddysgu am **gamddefnyddio sylweddau**. A rheolau'r coleg,



- Dilyn y rheolau hyn,



- Rhoi eu barn am y rheolau hyn.

Mae rhaid i ymwelwyr:



- Ddilyn y rheolau.

Geiriau anodd

Camddefnyddio sylweddau

Mae hyn yn golygu defnyddio pethau fel cyffuriau neu alcohol mewn ffordd a allai fod yn niweidiol i iechyd.

Sylweddau

Mae sylweddau'n cwmpasu pob cyffur anghyfreithlon, a chyffuriau cyfreithlon fel alcohol a sigaréts, sy'n newid hwyliau neu gorff person.